

**3** au **10** Février 2018

**Le bulletin**



**Bessans**  
Haute Maurienne  
Vanoise

**& ANIMATIONS  
& TEMPS FORTS**

[www.bessans.com](http://www.bessans.com)



# l'âme nordique

## Le coup de coeur de votre animatrice

*" La Balade Gourmande, ou comment mêler le merveilleux paysage de Bessans à ses traditions culinaires, sans prendre 1 gramme ! Laissez-vous guider par nos animateurs sur le plateau Bessannais, plutôt en raquettes, nous vous ferons découvrir Bessans et ses alentours sous la neige, avant d'aller déguster les produits de nos commerçants ! Pensez à vous inscrire la veille avant 16h si vous voulez en profiter ! "*

*Loriane*

*Mardi 6 février à 10h30  
RDV : bureau d'information  
touristique*

Eric Travers

## VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Engagé dans la démarche qualité tourisme, nous souhaitons connaître vos remarques ou suggestions pour vous accueillir encore mieux sur les différents sites de notre territoire. Un formulaire est à votre disposition dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise à remplir et déposer dans l'urne prévue à cet effet.

## TELL US WHAT YOU THINK !

*We are dedicated to continually improving our touristic services for your benefit, and would love to know your opinion and any suggestions you may have, so that we can offer you an even better holiday on our different sites. A questionnaire is available in all our Haute Maurienne Vanoise Tourist Offices for you to fill in.*



# l'âme nordique

**SAMEDI 3 FÉVRIER**  
**SATURDAY, FEBRUARY 3<sup>RD</sup>**



**8H30-22H 12E RENCONTRE D'ESCALADE SUR GLACE - JOUR 1**  
**ICE CLIMBING MEETING - DAY 1**

Accueil des participants et inscriptions, ateliers cascade, contest de dry-tooling, démonstrations au Rocher de la barmette, boissons chaudes, remise des prix, feu d'artifice, repas offert pour les participants (15€ pour le public), DJ.

📍 Espace Nordique Le Carreley 🆓 **Gratuit pour les spectateurs.** Tarifs 2018 2 Jours adulte 50€ ; 2 Jours jeune (-18 ans) 40€ ; 1 Jour adulte 35€ 1 Jour jeune (-18 ans) 25€ ; Pour les non licenciés à la FFCAM, FFME, une licence découverte est obligatoire : 4€ la journée ou 9€ les deux jours.

**DIMANCHE 4 FÉVRIER**  
**SUNDAY, FEBRUARY 4<sup>TH</sup>**



**8H30-15H 12E RENCONTRE D'ESCALADE SUR GLACE - JOUR 2**  
**ICE CLIMBING MEETING - DAY 2**

Accueil des participants et inscriptions, ateliers cascade à l'Ecot, initiation au Rocher de la barmette.

📍 Espace Nordique Le Carreley 🆓 **Gratuit pour les spectateurs.** Tarifs 2018 2 Jours adulte 50€ ; 2 Jours jeune (-18 ans) 40€ ; 1 Jour adulte 35€ 1 Jour jeune (-18 ans) 25€ ; Pour les non licenciés à la FFCAM, FFME, une licence découverte est obligatoire : 4€ la journée ou 9€ les deux jours.

**18H POT D'ACCUEIL** 🍷  
**GREETING DRINK**

Haute Maurienne Vanoise Tourisme vous souhaite la bienvenue et vous partage les informations nécessaires à votre séjour avec dégustation de green chaud et de produits locaux.

📍 Espace Albaron **GRATUIT**

**LUNDI 5 FÉVRIER**  
**MONDAY, FEBRUARY 5<sup>TH</sup>**

**9H-12H PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE** 🏠  
**SMALL TOURISTIC MARKET**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie







# l'âme nordique

## 14H-15H30 INITIATION AU TIR LASER ⚡ TRY OUT LASER BIATHLON SHOOTING

Venez découvrir ce sport qui mêle concentration et maîtrise de soi. Places limitées

**BOOKING** ➡ SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire aux bureaux d'information touristique jusqu'à 1 heure avant l'animation (en fonction des heures d'ouvertures des Bureaux d'Information Touristique) - +33 (0)4 79 05 99 06

📍 Espace Nordique Le Carreley 🚶🚶🚶 - A partir de 8 ans **GRATUIT**

## 17H DÉCOUVERTE DES VINS DE SAVOIE 🍷 DISCOVER THE WINES OF SAVOY

En collaboration avec le Pontet, nous vous invitons à découvrir notre sélection des meilleurs vins de Savoie accompagnée d'un peu de charcuterie. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

**BOOKING** ➡ Le Pontet - Inscriptions conseillées sur place ou au Pontet. - +33 (0)4 79 05 96 99

📍 Le Chalet de Séraphin 🍷 Adulte : 6 €.

## 20H45 DIAPORAMA VANOISE - SOUS L'OEIL DES GYPAÈTES 🦅 SLIDESHOW ON VANOISE - UNDER THE BEARDED VULTURE'S EYE

Présentation de la biodiversité animale de Haute Maurienne et de Vanoise (ongulés, oiseaux, prédateurs...) à travers des photos réalisées en 2016 et 2017 par Olivier Trompette, accompagnateur en montagne à Bessans.

📍 Espace Albaron 🍷 Adulte : 3 €, Enfant (15 ans) : 1 €.

**MARDI 6 FÉVRIER**  
**TUESDAY, FEBRUARY 6<sup>TH</sup>**

## 9H-12H MARCHÉ AFGHANE ET YOGA ⚡ AFGHAN WALKING AND YOGA

Sur-oxygénation naturelle avec un retentissement très positif sur notre intérieur, la marche afghane met l'accent sur la synchronisation de la respiration et le rythme des pas et une marche plus rapide.

**BOOKING** ➡ Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées. - +33 (0)6 70 80 70 35

📍 Grosset Sports 🍷 Tarif unique : 20 €.

## 10H NOUVEAU - SORTIES ACCOMPAGNÉES EN SEGWAY ⚡ NEW - SEGWAY OUTINGS

Après une petite formation, partez en balade accompagnée tout terrain dans la nature. Montées, descentes, dévers : la facilité de pilotage et performances du gyropode Segway X2 sont surprenantes. Séances à 10h et 14h.

**BOOKING** ➡ Grosset Sports - Réservation. - +33 (0)6 70 80 70 35

📍 Grosset Sports - A partir de 12 ans 🍷 Tarif unique : 36 €.



## 10H30-12H BALADE GOURMANDE ⚡ WALK FOR THE GOURMANDS

Venez réveiller votre corps en douceur et vous oxygéner au grand air de la montagne pour bien commencer votre journée ! Balade sur le plateau Bessanais de 45 minutes suivi d'une dégustation de produits locaux. Accessible à tous.

**BOOKING** ➡ SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire au bureau d'information touristique la veille avant 16h. - +33 (0)4 79 05 99 06

📍 Bureau d'information Touristique de Bessans **GRATUIT**

## 14H MARCHÉ NORDIQUE ⚡ NORDIC WALKING

Marche sportive avec des bâtons qui permet de faire travailler toutes les parties du corps.

**BOOKING** ➡ Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées. - +33 (0)6 70 80 70 35

📍 Grosset Sports - A partir de 12 ans 🍷 Tarif unique : 20 €.



En cas de mauvais temps, on a tout prévu !  
Rapprochez-vous de votre Bureau d'Information Touristique



# l'âme nordique

## 17H VISITE DE L'ÉCURIE DE PANINO 🍷 VISIT THE ECURIE DE PANINO, TRUE STABLE

Venez participer à la traite des vaches et vous régaler d'un vrai chocolat chaud ! Dégustation de Beaufort.

**BOOKING** SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Sur inscription au Bureau d'Information Touristique -  
📍 L'Ecurie de Panino 🗳️ Adulte : 8 €, Enfant : 6 €. Gratuit pour les moins de 3 ans.

## 18H-19H30 BESSANS, UNE ÉGLISE ET UNE CHAPELLE SOUS LES ÉTOILES : VISITE NOCTURNE 🏰 CHAPELLE AND CHURCH OF BESSANS: GUIDED EVENING VISIT

Suivez votre guide et partez à la rencontre des bâtisseurs, peintres et sculpteurs de la chapelle Saint Antoine et de l'église Saint Jean Baptiste. Jus de pomme chaud offert en fin de visite. Activité encadrée par un guide du Pays d'art et d'histoire.

**BOOKING** SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - +33 (0)4 79 05 99 06  
📍 Devant le Bureau d'Information Touristique de Bessans 🗳️ Adulte : 5 €, Enfant (12-16 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

## MERCREDI 7 FÉVRIER WEDNESDAY, FEBRUARY 7<sup>TH</sup>

## 8H30 CASCADE DE GLACE AVEC UN GUIDE 🧊 ICE CLIMBING WITH A GUIDE

Réservez chez Skimium votre séance de cascade de glace encadrée par des guides.

**BOOKING** Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées. - +33 (0)6 70 80 70 35  
📍 Grosset Sports 🗳️ Tarif unique : 55 €.

## 9H-17H MA RANDO RAQUETTES EN REFUGE 🧊 SNOWSHOE HIKING IN REFUGE

Rando journée avec repas savoyard... Une sortie qui demande un peu de souffle mais qui reste très accessible.

**BOOKING** Olivier Trompette - Obligatoire - +33 (0)6 75 80 67 57  
🗳️ Adulte : 17 € Enfant : 12 €.

## 15H30-18H30 VISITE DE L'ERABLO 🏰 ERABLO, GUIDED VISIT OF TYPICAL MOUNTAIN HABITAT

Dans l'ancienne maison du XVII<sup>e</sup> siècle, découvrez l'habitat et la vie quotidienne de la communauté paysanne qui a perduré jusqu'à la 2<sup>e</sup> moitié du XX<sup>e</sup> siècle. On dormait dans la même pièce que les bêtes pour profiter de leur chaleur.

**BOOKING** SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique avant 12h le jour même. - +33 (0)4 79 05 99 06  
📍 L'Erablo 🗳️ Plein tarif : 3 €, Enfant (4-12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 4 ans.

## 20H45-22H30 FILM BELLE ET SÉBASTIEN 2 🎬 MOVIE BELLE AND SEBASTIAN 2

Projection du film Belle et Sébastien, merveilleux film familial, tourné en partie en Haute Maurienne Vanoise, en décor naturel.

📍 Espace Albaron 🧑🧑🧑 🗳️ GRATUIT

## JEUDI 8 FÉVRIER THURSDAY, FEBRUARY 8<sup>TH</sup>

## 8H30 CASCADE DE GLACE AVEC UN GUIDE 🧊 ICE CLIMBING WITH A GUIDE

Réservez chez Skimium votre séance de cascade de glace encadrée par des guides.

**BOOKING** Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées. - +33 (0)6 70 80 70 35  
📍 Grosset Sports 🗳️ Tarif unique : 55 €.

## 14H30-16H BALADE COMMENTÉE DE BESSANS 🏰 GUIDED TOUR OF BESSANS

Partez à la découverte du vieux village de Bessans accompagnés par une animatrice de Haute Maurienne Vanoise Tourisme, avec le soutien de l'association Bessans Jadis et Aujourd'hui.

**BOOKING** SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation conseillée. - +33 (0)4 79 05 99 06  
📍 Devant le Bureau d'Information Touristique de Bessans 🗳️ Adulte : 3 €, Enfant (12 ans) : 2 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.


«Le Bulletin» annonce principalement les animations de l'Office de Tourisme mais aussi, selon la place, les fêtes, manifestations, les activités «tout compris». Découvrez les autres activités dans le Guide Activités disponible gratuitement auprès de votre Bureau d'Information Touristique.





# l'âme nordique

## 18H RANDO RAQUETTES AVEC REPAS AU GÎTE LA BÂTISSÉ SNOWSHOE OUTING WITH WARM DINNER AT LA BÂTISSÉ

Retrouver le plaisir d'une montagne aux allures vierges, reconnaître la trace des animaux, admirer la flore sous un coton de neige pour s'évader à chaque pas... avec le réconfort d'un bon plat chaud.

**BOOKING**  Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées - +33 (0)6 70 80 70 35



 Grosset Sports - A partir de 12 ans  Adulte : 40 € Enfant : 36 €.

DU VENDREDI 2 AU DIMANCHE 4 FÉVRIER  
FROM FRIDAY, 2<sup>ND</sup> TO SUNDAY, FEBRUARY 4<sup>TH</sup>




## 12E RENCONTRE D'ESCALADE SUR GLACE ICE CLIMBING MEETING



Dans un cadre extraordinaire, découverte, initiation et perfectionnement sur de nombreux ateliers de cascade de glace adaptés pour tous les niveaux de pratique. Un contest dry-tooling mais aussi des conférences... et plus encore !

 Espace Nordique Le Carreley 

## 18H-19H30 PLANÉTIARIUM NUMÉRIQUE : INITIATION À L'ASTRONOMIE DIGITAL PLANETARIUM: ASTRONOMY FOR BEGINNERS


Partez en famille à la découverte des secrets de notre ciel. Allongez vous sous le planétarium et laissez-vous guider par une animatrice spécialisée. Les constellations n'auront, pour vous, plus aucun secret. Places très limitées.

**BOOKING**  SPL Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique. - +33 (0)4 79 05 99 06

 Espace Albaron - A partir de 3 ans  Adulte : 5 €, Enfant (5-12 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.

## 18H-22H RANDO NOCTURNE EN RAQUETTES SNOWSHOE HIKING AT NIGHT

Rando nocturne facile et repas savoyard, convivialité et accueil montagnard garanti.


**BOOKING**  Olivier Trompette - Réservation obligatoire. - +33 (0)6 75 80 67 57



 Adulte : 40 € Enfant : 30 €. Repas inclus.

**VENDREDI 9 FÉVRIER**  
**FRIDAY, FEBRUARY 9<sup>TH</sup>**

## 9H MARCHÉ NORDIQUE NORDIC WALKING

Marche sportive avec des bâtons qui permet de faire travailler toutes les parties du corps.

**BOOKING**  Grosset Sports - Conditions de réservation non communiquées. - +33 (0)6 70 80 70 35

 Grosset Sports - A partir de 12 ans  Tarif unique : 20 €.



C. Fogarolo

«Le Bulletin» annonce principalement les animations de l'Office de Tourisme mais aussi, selon la place, les fêtes, manifestations, les activités «tout compris». Découvrez les autres activités dans le Guide Activités disponible gratuitement auprès de votre Bureau d'Information Touristique.



# VOTRE HIVER EN HAUTE MAURIENNE VANOISE

Plans des pistes, garderies, tarifs des remontées mécaniques et des écoles de ski, transports, activités... Retrouvez toutes vos informations dans notre nouvelle gamme de brochures et sur nos sites internet :

*Slope maps, childcare centres, ski pass and ski school prices, transport, activities...  
Find all the information in our new range of brochures and on our websites :*

[valfrejus.com](http://valfrejus.com) / [aussois.com](http://aussois.com) / [la-norma.com](http://la-norma.com)  
[valcenis.com](http://valcenis.com) / [bessans.com](http://bessans.com) / [bonneval-sur-arc.com](http://bonneval-sur-arc.com)

## Votre destination ski : brochure Haute Maurienne Vanoise

brochure transports

1 bulletin d'animations  
par station

**l'Effet** **HMV!** **PUISSANCE**  
**6** brochure hébergements  
brochure activités

une brochure par station

Retrouvez les programmes cinéma de La Norma et de Val Cenis :  
- sur [la-norma.com](http://la-norma.com), [cinemavalcenis.com](http://cinemavalcenis.com), [cinemachantelouve.fr](http://cinemachantelouve.fr)  
- sur les panneaux d'affichage



**OFFICE DE TOURISME HAUTE MAURIENNE VANOISE**

04 79 05 99 06 - [haute-maurienne-vanoise.com](http://haute-maurienne-vanoise.com)

**OUVERTURE** du BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE à BESSANS - *Welcome desk opening times*

• Jusqu'à la fin mars 2018

Du lundi au dimanche 9h-12h/14h-18h30

Le samedi durant les vacances scolaires

9h-12h30/13h30-18h30

• *Until the end of March 2018*

*From Monday to Sunday 9am - 12pm/2pm - 6.30pm*

*On Saturdays during the school holidays*

*9am - 12.30pm/1.30pm - 6.30pm*

**Vous souhaitez annoncer une animation ?** Rapprochez-vous de votre Bureau d'Information Touristique ou contactez [apidae@hautemaurienne.com](mailto:apidae@hautemaurienne.com)





**2 au 4 février 2018  
RENCONTRE D'ESCALADE  
SUR GLACE**

**A NE PAS MANQUER**

**BONNEVAL SUR ARC**



**7 février 2018  
BELLE et SEBASTIEN 3  
AU CINEMA (sortie régionale)**

**HAUTE MAURIENNE VANOISE**



**20 et 21 février 2018  
LES KIDS à LA NEIGE**

**LA NORMA**



Haute Maurienne Vanoise Tourisme / + 33 (0)4 79 05 99 06 / [www.bessans.com](http://www.bessans.com)



Dr. Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. Agenda : Apicote base de données APIDAE mise à jour par l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise. Créa : OTHW/M/Parrour. Imp. Salomon